

Kontakt

Inklusion durch Engagement Netzwerk Inklusion Landkreis Tirschenreuth

Christina Ponader

Tel. 09633 / 923198-882

E-Mail: christina.ponader@lh-tir.de

www.inklusion-tirschenreuth.de



Ehrenamtsbörse des Landkreises Tirschenreuth

Koordinatorin

Sarah Matzke

Tel. 09631 / 88-705

E-Mail: ehrenamt@tirschenreuth.de

www.kreis-tir.de/ehrenamtsboerse/



Förderung

LANDKREIS
TIRSCHENREUTH



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Bilder: Netzwerk Inklusion Landkreis Tirschenreuth
Symbole: www.sclera.be

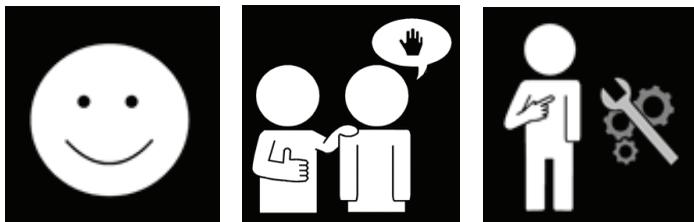
Engagement inklusiv

Zeit schenken - sich einbringen -
freiwillig - gemeinsam - für alle

Was ist Ehrenamt / Engagement?

Bürgerschaftliches Engagement oder Ehrenamt ist...

- ... freiwillig
- ... ohne Geld dafür zu bekommen
- ... gemeinwohlorientiert („für andere“)
- ... Zeit zu schenken
- ... eine Arbeit zu leisten
- ... an ganz unterschiedlichen Orten: zuhause, bei einem Verein / in einer Einrichtung oder in der Nachbarschaft.



Was habe ich davon?

Menschen die sich schon engagieren sagen, sie ...

- ... haben Spaß
- ... können anderen helfen
- ... können (neue) Menschen kennenlernen
- ... bringen ein, was sie gut können
- ... lernen etwas Neues dazu
- ... können mitgestalten
- ... haben Handlungsfreiheit
- ... bekommen Anerkennung
- ... tun etwas für ihre Gesundheit
- ... können etwas mit anderen gemeinsam schaffen



Finde dein Engagement!

Jede und jeder kann sich engagieren. Dafür braucht man keine besondere Ausbildung, Geld oder Bekanntschaften.

Überlegen Sie sich:

- was mache ich gerne / was kann ich gut?
- wo mache ich das gerne?
- welche Unterstützung brauche ich?
- haben Sie sich vielleicht schon einmal engagiert?

Sprechen Sie einfach mit uns!

Wir unterstützen Sie gerne, das passende Engagement zu finden.

Viele Angebote finden Sie in der Ehrenamtsbörse: www.kreis-tir.de/ehrenamtsboerse/

Jede:r ist anders – wir beraten Sie daher **individuell und persönlich**. Wir schauen auf Ihre Stärken und **entwickeln** daraus **Vorschläge**.

Wir helfen Ihnen weiter: wie sie hin kommen, wenn Sie Begleitung brauchen, wenn es barrierefrei sein muss.