



Lange und glücklich zu Hause leben -
das Netzwerk in Kemnath für alle
Anliegen des Alltags!

Netzwerk Inklusion
Thementag Ehrenamt am 13.10.2018



Inhalt

Persönliche Vorstellung

Was ist LEBEN*plus*?

Projektvorstellung

Was kostet LEBEN*plus*?

Kontaktdaten & Öffnungszeiten

Vier Bereiche von LEBENplus



Gesundheit & Pflege

Tägliches Leben



Organisationen & Ämter

Freizeit & Menschen

Nächsten Schritte

Persönliche Vorstellung

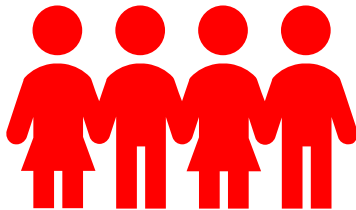


- Stefanie Baier
- 35 Jahre, verheiratet, zwei Kinder
- Studium an der FH Weiden
- Seit November 2017 LEBEN^{plus} in Kemnath

Was ist LEBEN*plus*?

- Projekt der Stadt Kemnath in Kooperation mit dem BRK Kreisverband Tirschenreuth (ähnliches Projekt gibt es auch in der Stadt Tirschenreuth)
- Laufzeit: 2 Jahre, seit November 2017
- Förderung durch das Bayerische Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration
- Aufbau eines Quartierkonzeptes – Selbstbestimmt Leben im Alter

Was ist LEBEN*plus*?



Hilfe für alle Anliegen des Alltags!
LEBEN*plus* ist ein Netzwerkknoten
zu vielen Dienstleistern mit
den unterschiedlichsten Angeboten.

Menschen bekommen Informationen und Kontaktdaten und
können dann bequem ihr jeweiliges Anliegen bei den
entsprechenden Stellen vortragen.

Was kostet LEBEN*plus*?

LEBEN*plus* ist bei der Vermittlung an einen der zahlreichen Ansprechpartner grundsätzlich

KOSTENLOS

und ein Angebot der Stadt Kemnath.

Kontakt Daten & Öffnungszeiten

LEBEN *plus*

Stadtplatz 43

95478 Kemnath

Telefon: 09642 / **91 58 210**

kemnath@meinlebenplus.de

Montag: 08:00 bis 12:00 Uhr

Dienstag: 13:00 bis 16:00 Uhr

Mittwoch: 08:00 bis 12:00 Uhr

**Am Stadtplatz,
gegenüber des
Polizeigebäudes**



Was ist LEBENplus?



Was ist LEBEN*plus*?

Gesundheit und Pflege

Lieferung von Arzneimitteln durch Apotheken



Essen auf Rädern



Hausnotruf



Was ist LEBEN*plus*?



Was ist LEBEN*plus*?

Tägliches Leben

Hausputz – Gardinen abnehmen



Bestellung von Büchern (telefonisch)
und Lieferung nach Hause



Lieferservice Getränke



Was ist LEBEN*plus*?



Was ist LEBEN*plus*?

Organisationen & Ämter

Anschauungswohnung in Tirschenreuth

Beratung bei Krankenkassen, Pflegekassen, ZBFS, Rentenberatung der Stadt, etc.



Was ist LEBEN*plus*?



Was ist LEBEN*plus*?

Freizeit & Menschen

KEM-BAXI



Seniorenbeauftragter Franz Schwemmer

-> Sprechstunde im LEBEN*plus* Büro (immer am 2. Dienstag im Monat)

Was ist LEBEN*plus*?

Freizeit & Menschen - EHRENAMT

Spaziergang in und Rund um Kemnath ab Frühjahr 2019

-> Treffen für Ältere mit anschließendem Kaffee trinken

Knotenpunkt zwischen ehrenamtl. Helfern und Menschen, die diese Hilfe wünschen

-> Besuch und Unterhaltung, Arztbegleitung, etc.

Es kann sich JEDER einbringen, der einen Beitrag zur Unterstützung der älteren Menschen leisten will.

Nächste Schritte?

Ausbau der ehrenamtlichen Tätigkeiten

Start der LEBEN^{plus} Gymnastik im November 2018

Gewinnung weiterer Kooperationspartner

Seniorenratgeber in Zusammenarbeit mit der Stadt Kemnath





Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!